დასკვნა

ოპერაციისთვის მომზადება მოიცავს მნიშვნელოვან ნაბიჯებს, მათ შორის, დიეტური შეზღუდვებს, მედიკამენტების მართვას, ტესტების ჩატარებას და კონსულტაციებს ქირურგთან. სწორი მომზადება და ექიმის რეკომენდაციების დაცვა უზრუნველყოფს უსაფრთხო და წარმატებულ ოპერაციას, ასევე სწრაფ აღდგენას. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან შეშფოთება, მიმართეთ თქვენს ექიმს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

აკრედიტაცია კანადა. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა (PHIG/ASF პროექტი), თბილისი; 2024. 4 p. (PHIG/ASF-125)

+995 598 43 50 34 info@accreditation.ge www.sheniekimi.ge

შენ ექიმი **პაციენტი**

ACCREDITATION CANADA

ოპერაციისთვის მომზადება (ქირურგიული პროცედურები)

საინფორმაციო ბუკლეტები

ოპერაციისთვის მომზადება – საინფორმაციო ბუკლეტი (ქირურგიული პროცედურები)

ოპერაციის წინ სწორი მომზადება მნიშვნელოვანია, რათა პროცედურა და აღდგენის პროცესი წარმატებით წარიმართოს. მომზადება მოიცავს სხვადასხვა ნაბიჯს, დაწყებული დიეტური შეზღუდვებიდან, მედიკამენტების მართვიდან და ჰიგიენის წესების დაცვიდან. ეს ბუკლეტი მოგაწვდით ინფორმაციას, რა ნაბიჯები უნდა გადადგათ ოპერაციის წინ; რა ტესტებია საჭირო და როგორ უნდა მოემზადოთ ოპერაციის დღისთვის და აღდგენის პროცესისთვის.

ნაბიჯები ოპერაციისთვის მომზადებისას

1.დიეტა და საკვების შეზღუდვები

• **დიეტის აუცილებლობა:** ოპერაციების უმეტესობის წინ აუცილებელია დიეტა 6-8 საათის განმავლობაში. ეს ნიშნავს, რომ უნდა მოერიდოთ საკვების და სითხეების მიღებას, რათა ოპერაციის დროს ანესთეზიის გამოყენება იყოს უსაფრთხო.

2.მედიკამენტების მართვა

• **რა უნდა უთხრათ ექიმს?** – თუ იღებთ რაიმე მედიკამენტებს, განსაკუთრებით სისხლის გამათხელებლებს ან ანთების საწინააღმდეგო პრეპარატებს, მნიშვნელოვანია წინასწარ აცნობოთ ექიმს. ექიმმა შეიძლება მოგთხოვოთ მედიკამენტების დროებით შეჩერება, რათა თავიდან აიცილოთ გართულებები.

3. ჰიგიენური პრაქტიკა

• **ოპერაციის წინ მომზადება :** ოპერაციის დღეს მნიშვნელოვანია, რომ დაიბანოთ სხეული ან მიიღოთ შხაპი, რათა ოპერაციის ზონა იყოს სუფთა. მოერიდეთ კოსმეტიკური საშუალებების, მაგალითად, კრემებისა და მაკიაჟის გამოყენებას. ასევე, დარწმუნდით, რომ არ გაქვთ სამკაულები და სხვა მეტალის ნივთები.

ოპერაციის წინ კვლევა და კონსულტაციები

1.წინასწარი ტესტები

•**ტესტების მნიშვნელობა:** ექიმმა შეიძლება დაგინიშნოთ რამდენიმე სახის კვლევა ოპერაციის წინ, როგორიცაა სისხლის ანალიზები, გულ-სისხლძარღვთა გამოკვლევები ან რენტგენოლოგიური ტესტები. ეს ტესტები ეხმარება ექიმს დარწმუნდეს, რომ თქვენ ხართ ოპერაციისთვის მზად და არ არის დამატებითი რისკები.

2. კონსულტაცია

•**გულწრფელი საუბარი:** მნიშვნელოვანია, რომ ოპერაციის წინ ესაუბროთ თქვენს ქირურგს და ანესთეზიოლოგს. განიხილეთ ოპერაციის დეტალები, ანესთეზიის ტიპი, შესაძლო გართულებები და ოპერაციის შემდგომი აღდგენის/გამოჯანმრთელების პერიოდი.

ოპერაციის დღისთვის მომზადება და აღდგენა

1.რა უნდა იქონიოთ ოპერაციის დღეს

•**მნიშვნელოვანი ნივთები:** ოპერაციის დღეს რეკომენდებულია, რომ თან იქონიოთ პირადი დოკუმენტები, მაგალითად, პირადობის მოწმობა და სამედიცინო დაზღვევა. ასევე იქონიეთ კომფორტული ტანსაცმელი და პირადი ნივთები, რომლებიც დაგჭირდებათ საავადმყოფოში ყოფნის დროს.

2.მზადება აღდგენისთვის

•**აღდგენის გეგმა:** ოპერაციის შემდეგ აღდგენა შეიძლება მოითხოვდეს გარკვეულ დროს და ძალისხმევას. დაგეგმეთ თქვენი აღდგენის პერიოდი წინასწარ, მოამზადეთ კომფორტული პირობები სახლში და დარწმუნდით, რომ გყავთ ადამიანი, ვინც დაგეხმარებათ სახლში მისვლისა და საწყისი დახმარების დროს.

3.დამატებითი რეკომენდაციები

•**რა უნდა გააკეთოთ სახლში:** სახლში დაბრუნების შემდეგ აუცილებლად დაიცავით ექიმის მითითებები, მათ შორის, ტკივილგამაყუჩებლების მიღების გრაფიკი და ფიზიკური აქტივობების შეზღუდვა. ზოგიერთი ოპერაცია მოითხოვს ფიზიკურ თერაპიას, ამიტომ გაიარეთ კონსულტაცია ფიზიოთერაპევტთან, თუ ეს საჭიროა.