დასკვნა

პაპ-ტესტი არის უმნიშვნელოვანესი სკრინინგის ტესტი, რომელიც ეხმარება საშვილოსნოს ყელის კიბოს ადრეულ გამოვლენასა და პრევენციაში. ტესტი არის სწრაფი და უმტკივნეულო, ხოლო რეგულარული სკრინინგი უზრუნველყოფს ქალის რეპროდუქციული ჯანმრთელობის დაცვას. თუ გაქვთ რაიმე შეკითხვა ან ეჭვი, მიმართეთ თქვენს გინეკოლოგს.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

აკრედიტაცია კანადა. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა (PHIG/ASF პროექტი), თბილისი; 2024. 4 p. (PHIG/ASF-091)

+995 598 43 50 34 info@accreditation.ge www.sheniekimi.ge

შენი პაციენტი

ACCREDITATION CANADA

საშვილოსნოს ყელის კიბოს სკრინინგი (ქალთა ჯანმრთელობა)

საინფორმაციო ბუკლეტები

საშვილოსნოს ყელის კიბოს სკრინინგი – საინფორმაციო ბუკლეტი (ქალთა ჯანმრთელობა)

პაპ-ტესტი რის სკრინინგის ტესტი, რომელიც ტარდება საშვილოსნოს ყელიდან უჯრედების ასაღებად და მათ შესამოწმებლად – არის თუ არა რაიმე წინასარკომო ცვლილებები. ეს ტესტი ძალიან მნიშვნელოვანია საშვილოსნოს ყელის კიბოს თავიდან აცილებისა და ადრეული გამოვლენის პროცესში.

ეს ბუკლეტი მოგაწვდით ინფორმაციას, როგორ ტარდება პაპ-ტესტი, ვისთვის არის რეკომენდირებული და რატომ არის ეს ტესტი მნიშვნელოვანი.

რა არის პაპ-ტესტი და რატომ ტარდება?

პაპ-ტესტის მიზანი

როგორ ტარდება ტესტი?- პაპ-ტესტი არის ტესტი, რომლის დროსაც გინეკოლოგი იღებს უჯრედების ნიმუშს საშვილოსნოს ყელიდან სპეციალური ჯოხით ან ფუნჯით. მიღებული ნიმუში იგზავნება ლაბორატორიაში, სადაც ის გადის დეტალურ გამოკვლევას, რათა დადგინდეს, არის თუ არა უჯრედებში რაიმე საეჭვო ცვლილებებ**ი.**

პრევენციული ჯანმრთელობა

საშვილოსნოს ყელის კიბოს პრევენცია: პაპ-ტესტი ხელს უწყობს საშვილოსნოს ყელის კიბოს ადრეულ გამოვლენას და პრევენციას, რადგან ამ ტესტით შესაძლებელია წინასარკომო მდგომარეობების გამოვლენა და დროული მკურნალობის დაწყება.

ვისთვის არის რეკომენდირებული პაპ-ტესტი?

რეკომენდაციები ასაკის მიხედვით

სკრინინგის გრაფიკი: პაპ-ტესტი რეკომენდირებულია ქალებისთვის 21-დან 65 წლამდე ასაკში. ჩვეულებრივ, ტესტი ტარდება ყოველ 3-5 წელიწადში ერთხელ, დამოკიდებულია ქალის ასაკზე და წინა ტესტის შედეგებზე.

რისკის ფაქტორები და დამატებითი ტესტები

გამონაკლისები: თუ გაქვთ სერიოზული რისკის ფაქტორები, მაგალითად, ადრე გამოვლენილი წინასარკომო ცვლილებები, ექიმმა შეიძლება გირჩიოთ პაპ-ტესტის უფრო ხშირად გაკეთება. ასევე, ზოგჯერ ტარდება დამატებითი ტესტები, როგორიცაა HPV ტესტი (პაპილომავირუსის ტესტი), რათა დაადგინონ საშვილოსნოს ყელის კიბოს რისკები.

პაპ-ტესტის პროცედურა

პროცედურის ხანგრძლივობა და დისკომფორტი

რამდენ ხანს გრძელდება?- პაპ-ტესტი ძალიან სწრაფი და მარტივი პროცედურაა, რომელიც გრძელდება მხოლოდ რამდენიმე წუთი. ზოგიერთ ქალს შეიძლება ჰქონდეს მცირე დისკომფორტი, მაგრამ პროცედურა უმეტესად უმტკივნეულოა.

მომზადება პროცედურისთვის

როგორ მოვემზადოთ?- პაპ- ტესტის გაკეთებამდე რამდენიმე დღით ადრე რეკომენდირებულია, რომ მოერიდოთ ვაგინალურ კრემებს, ტამპონების გამოყენებას ან სქესობრივ კავშირს, რადგან ამან შეიძლება გავლენა მოახდინოს ტესტის შედეგებზე.

სიხშირე და პრევენციული ჯანმრთელობა

ტესტის რეგულარობა: პაპ-ტესტი ტარდება რეგულარულად, რათადროულად გამოვლინდეს ნებისმიერი წინასარკომო ცვლილება. დროული სკრინინგი არის მნიშვნელოვანი საშვილოსნოს ყელის კიბოს პრევენციისთვის, რადგან ადრეული გამოვლენა იძლევა წარმატებული მკურნალობის შანსს.

ზრუნვა თქვენს ჯანმრთელობაზე

გინეკოლოგთან რეგულარული ვიზიტები: მნიშვნელოვანია, რომ რეგულარულად მიმართოთ გინეკოლოგს არა მხოლოდ პაპ-ტესტის, არამედ სხვა გინეკოლოგიური ჯანმრთელობის საკითხების გამოსაკვლევად. რეგულარული ვიზიტები ხელს უწყობს თქვენი რეპროდუქციული ჯანმრთელობის შენარჩუნებას.