ПАЦИЕНТИ

ACCREDITATION CANADA

ჯანმრთელობის მონიტორინგი სახლში (ამბულატორიული მოვლა)

საინფორმაციო ბუკლეტები

ჯანმრთელობის მონიტორინგი სახლში – საინფორმაციო ბუკლეტი (ამბულატორიული მოვლა)

სახლში ჯანმრთელობის მონიტორინგი თანამედროვე და ეფექტური გზაა, რომელიც დაგეხმარებათ, ყოველდღიურად აკონტროლოთ თქვენი ჯანმრთელობა და მართოთ ქრონიკული დაავადებები. სისხლის წნევის საზომი, გლუკოზის მონიტორინგის აპარატი და პულსოქსიმეტრი ყოველდღიური ჯანმრთელობის მონიტორინგისთვის აუცილებელი მოწყობილობებია. სწორი გამოყენების შემთხვევაში, ეს მოწყობილობები დაგეხმარებათ გართულებების პრევენციაში და იმაში, რომ შეამციროთ საავადმყოფოში ვიზიტების საჭიროება.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.

აკრედიტაცია კანადა. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა (PHIG/ASF პროექტი), თბილისი; 2024. 4 p. (PHIG/ASF-058)

+995 598 43 50 34

Info@accreditation.ge

www.sheniekimi.ge

ჯანმრთელობის მოწყობილობების გამოყენება

თქვენი ჯანმრთელობის მდგომარეობის ყოველდღიური მონიტორინგი დაგეხმარებათ სიმპტომების ადრეულ ეტაპზე გამოვლენაში და პრობლემების მართვაში. მაგალითად, მაღალი წნევა ან სისხლში შაქრის დონე შეიძლება პირდაპირ მიუთითებდეს თქვენს მდგომარეობაზე.

როგორ გამოვიყენოთ მოწყობილობები სწორად: გაეცანით თითოეული მოწყობილობის გამოყენების ინსტრუქციას. მაგალითად, წნევის საზომი მოწყობილობა სწორად უნდა იყოს განთავსებული მკლავზე, რათა შედეგები იყოს ზუსტი.

როდის გაუზიაროთ შედეგები ექიმს

მონიტორინგის შედეგების შენახვა: ჩაიწერეთ ყოველდღიური შედეგები და გაუზიარეთ ექიმს რეგულარული ვიზიტის დროს. თუ შეამჩნიეთ მნიშვნელოვანი ცვლილებები, როგორიცაა მუდმივად მაღალი ან დაბალი მაჩვენებლები, დაუკავშირდით ექიმს დროულად.

რა უნდა იცოდეთ: შედეგების სისტემატიური გაზიარება ექიმთან დაგეხმარებათ მკურნალობის პროცესის სწორ მონიტორინგში და საჭიროებისამებრ კორექტირების განხორციელებაში.

პრევენცია და გართულებების მართვა

გართულებების თავიდან აცილება: თუ რეგულარულად აკონტროლებთ ჯანმრთელობის ძირითად მაჩვენებლებს, შესაძლებელია თავიდან აიცილოთ სერიოზული გართულებები, რომლებიც შესაძლოა ქრონიკულმა დაავადებებმა გამოიწვიოს.

სხვა სარგებელი: ყოველდღიური მონიტორინგი დაგეხმარებათ, მეტი კონტროლი გქონდეთ თქვენს ჯანმრთელობაზე და შეამციროთ საჭიროება საავადმყოფოში ვიზიტების ან გადაუდებელი დახმარების მოთხოვნისთვის.

დასკვნა

სახლში ჯანმრთელობის მონიტორინგი გთავაზობთ მარტივ და ეფექტურ გზას, რომ გააკონტროლოთ თქვენი ჯანმრთელობის მდგომარეობა ყოველდღიურად. სწორი გამოყენება და შედეგების დროული გაზიარება ექიმთან დაგეხმარებათ ქრონიკული დაავადებების მართვაში და გართულებების თავიდან აცილებაში.