

პრევენციული ზომები
• ჰიგიენა: ხელების რეგულარული დაბანა და დაბინძურებული საკვებისა და წყლის თავიდან აცილება არის **A** ტიპის ჰეპატიტის პრევენციის ძირითადი გზები.

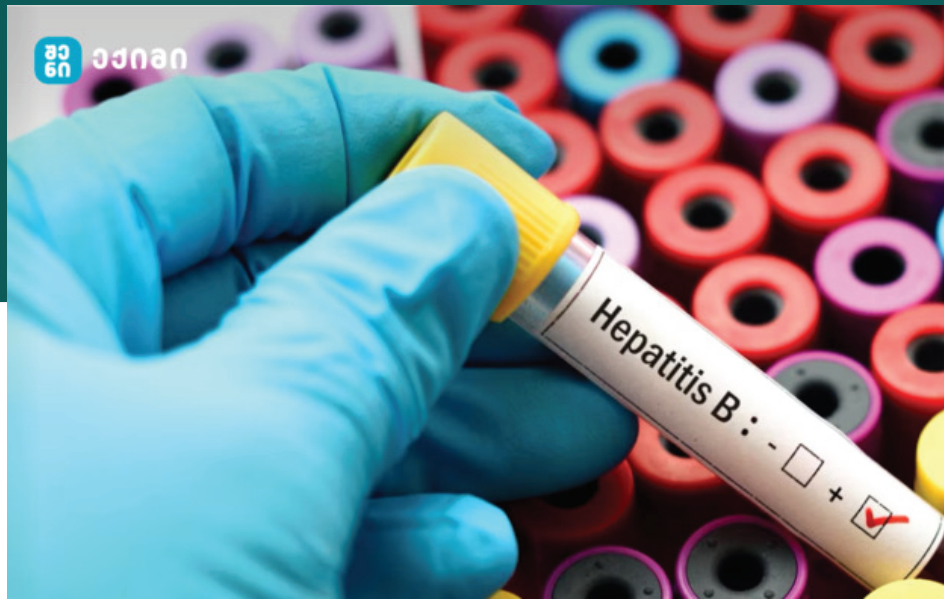
• უსაფრთხო ნემსები და სისხლი: სტერილური ნემსების გამოყენება და უსაფრთხო სექსუალური ქცევა მნიშვნელოვანია **B** და **C** ტიპის ჰეპატიტის პრევენციისთვის.

დასკვნა
ჰეპატიტის მართვა მოითხოვს დროულ დიაგნოზსა და სათანადო მკურნალობას. ვაქცინაცია, ჰიგიენის ნესების დაცვა და ექიმთან რეგულარული კონსულტაციები აუცილებელია ჰეპატიტის პრევენციისა და მართვისთვის. დაიცავით თქვენი ღვიძლის ჯანმრთელობა, რათა თავიდან აიცილოთ დაავადების გართულებები.

მნიშვნელოვანი შენიშვნა: ამ მასალაში მოცემული ინფორმაცია არის საგანმანათლებლო მიზნებისთვის და არ ცვლის პროფესიულ სამედიცინო რჩევას.
აკრედიტაცია კანადა. საქართველოს პაციენტთა საბჭოს ინიციატივა (PHIG/ASF პროექტი), თბილისი; 2024. 4 p. (PHIG/ASF-020)



ჰეპატიტის მართვა (ინფექციური დაავადება)
საინფორმაციო ბუკლეტი



ჰეპატიტის მართვა – საინფორმაციო ბუკლეტი (ინფექციური დაავადებები)

ჰეპატიტი არის ვირუსული ინფექცია, რომელიც აზიანებს ღვიძლს. ის რამდენიმე ტიპისაა: **A**, **B** და **C** ტიპები. თითოეულ ტიპს აქვს განსხვავებული გადაცემის გზები, სიმპტომები და მკურნალობის მეთოდები. ამ ბუკლეტში მოცემულია ჰეპატიტის გავრცელების გზები, სიმპტომები, მკურნალობის მეთოდები და პრევენციის ნაბიჯები.

1. ჰეპატიტის ტიპები და გავრცელების გზები

ჰეპატიტი ვრცელდება სხვადასხვა გზით, რაც დამოკიდებულია ინფექციის ტიპზე.

A ტიპის ჰეპატიტი

• გადაცემის გზა: **A** ტიპის ჰეპატიტი ვრცელდება დაბინძურებული საკვებით ან წყლით და ძირითადად უკავშირდება არასათანადო ჰიგიენას.

•პრევენცია: A ტიპის ჰეპატიტისგან თავის დასაცავად მნიშვნელოვანია ხელების რეგულარული დაბანა, დაბინძურებული საკვების ან წყლის თავიდან აცილება და ვაქცინაცია..

B ტიპის ჰეპატიტი

•გადაცემის გზა: B ტიპის ჰეპატიტი ვრცელდება სისხლით ან სხეულის სითხეებით, რაც ხდება ინფიცირებული ნემსებით, დაუცველი სექსუალური კონტაქტით ან ინფიცირებული დედისგან ბავშვის დაბადებისას.

•პრევენცია: B ტიპის ჰეპატიტის პრევენცია შესაძლებელია ვაქცინაციის, დაცული სექსუალური კონტაქტების და უსაფრთხო ნემსების გამოყენების გზით.

C ტიპის ჰეპატიტი

•გადაცემის გზა: C ტიპის ჰეპატიტი ძირითადად ვრცელდება სისხლით კონტაქტის გზით, მაგალითად, ინფიცირებული ნემსების გამოყენებით.

•პრევენცია: C ტიპის ჰეპატიტისგან თავის დასაცავად მნიშვნელოვანია ინფიცირებული სისხლისგან დაცვის ზომების მიღება, განსაკუთრებით ნარკოტიკების ინექციის დროს.

2. ჰეპატიტის სიმპტომები

ჰეპატიტს შეიძლება ჰქონდეს შემდეგი სიმპტომები, რომლებიც ნელ-ნელა ვითარდება:

•სიყვითლე: თვალებისა და კანის გაყვითლება.

•მუცლის ტკივილი: დისკომფორტი ან ტკივილი მუცლის არეში.

•გულისრევა და ღებინება: ზოგჯერ პაციენტები განიცდიან ღებინებას და მუცლის დისკომფორტს.

•შეუმჩნეველი სიმპტომები: C ტიპის ჰეპატიტის შემთხვევაში, სიმპტომები შეიძლება ნელა განვითარდეს ან საერთოდ არ იყოს შესამჩნევი.

როდის უნდა მიმართოთ ექიმს?

თუ გრძნობთ სიყვითლეს, ქრონიკულ დაღლილობას ან მუცლის ტკივილს, საჭიროა ტესტირება და ექიმთან კონსულტაცია.



3. ჰეპატიტის მკურნალობა

მკურნალობა დამოკიდებულია ჰეპატიტის ტიპზე.

A ტიპის ჰეპატიტი

•მკურნალობა: A ტიპის ჰეპატიტი ხშირად თავისთავად იკურნება და სიმპტომების მართვა მოიცავს სითხეების მიღებას და დასვენებას.

B და C ტიპის ჰეპატიტი

•მედიკამენტური მკურნალობა: B და C ტიპის ჰეპატიტი მოითხოვს სპეციალურ მედიკამენტებს, რომლებიც ეხმარება ვირუსის შემცირებას ან განკურნებას.

•ცხოვრების წესის ცვლილება: პაციენტებმა უნდა დაიცვან ღვიძლისთვის დამზოგავი დიეტა და თავი აარიდონ ალკოჰოლს, რათა შეამცირონ ღვიძლის დაზიანების რისკი.

4. პრევენცია და ვაქცინაცია

ვაქცინაცია

•A და B ტიპის ჰეპატიტის ვაქცინაცია: A და B ტიპის ჰეპატიტის წინააღმდეგ არსებობს ეფექტური ვაქცინები, რომლებიც განსაკუთრებით მნიშვნელოვანია რისკის ჯგუფებში.